

04.03.2024 - 10.03.2024

poniedziałek
04.03

zupa: zupa pomidorowa z ryżem (9) - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, kaczkę tuszka, wołowina, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, koncentrat pomidorowy 30%, ryż biały, **9. seler** (9)

II danie: Nuggetsy z kurczaka - **połudwica z piersi kurczaka**, **płatki kukurydziane**, sól biała, pieprz czarny; surówka z kapusty białej - kapusta biała, marchew, cebula, jabłko; ziemniaki - ziemniaki; kompot - woda, jabłko (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

wtorek
05.03

zupa: kapuśniak z białej kapusty - **seler korzeniowy**, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, kaczkę tuszka, wieprzowina schab środkowy z kością, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, ziemniaki, **9. seler** (9)

II danie: makaron spaghetti z sosem pomidorowym (1,3) - **makaron czterojajeczny**, koncentrat pomidorowy 30%, **szynka wieprzowa gotowana**, cebula, **ser mozzarella**, bazylię świeżą, **3. jaja**, **1. gluten**; woda z cytryną - woda, sok z cytryny (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

środa
06.03

zupa: zupa krupnik (1, 9) - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, wieprzowina schab środkowy z kością, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, **kasza jęczmienna perłowa**, **1. gluten**, **9. seler** (1, 9)

II danie: kotlet mielony (3) - wieprzowina karkówka, cebula, sól biała, pieprz czarny; Ziemniaki z koperkiem - ; surówka Colesław - kapusta biała, marchew, kukurydza konserwowa, **majonez domowy z olejem rzepakowym**; kompot - woda, jabłko (3, 10)

czwartek
07.03

zupa: zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z natką pietruszki (7, 9) - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, kaczkę tuszka, wieprzowina schab środkowy z kością, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, ogórek kiszony, **7. mleko**, **9. seler** (7, 9)

II danie: kluseczki leniwe z musem z owoców leśnych - **mąka pszenna typ 550**; woda z miętą i cytryną - woda, sok z cytryny, mięta świeża (1)

piątek
08.03

zupa: zupa grochówka (1,9) - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, pieprz czarny, sól biała, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, groch nasiona suche, ziemniaki, **kielbasa śląska**, wieprzowina karkówka, **9. seler**, **1. gluten** (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

II danie: paluszki rybne (4) - **dorsz filet bez skóry mrożony**, **jaja kurze całe**, **bułka tarta**, **4. ryby**; Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem i oliwą z oliwek - kapusta kiszona, marchew, jabłko, pietruszka liście, oliwa z oliwek, koperek świeży; ziemniaki - ziemniaki; woda z miętą i cytryną - woda, sok z cytryny, mięta świeża (1, 3, 4)

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

Kontakt z dostawcą - bok@drukarniasmaku.pl