

25.03.2024 - 31.03.2024

poniedziałek
25.03

śniadanie: kakao (7) - kakao 16% proszek, **mleko spożywcze 3,2%, 7. mleko** (7)

II śniadanie: chleb ze słonecznikiem (1,3,7) - **chleb słonecznikowy, 7. mleko, 1. gluten, 3. jaja**; masło (7) - **masło ekstra, 7. mleko**; twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) - **śmietana 12%, ser twarogowy półtłusty**, rzodkiewka, szczypiorek, **7. mleko** (1, 3, 7)

zupa: rosół z makaronem (1,3,9) - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, kurczak tuszka, indyk skrzydło, kaczka tuszka, wołowina, pieprz czarny, sól biała, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, **makaron czterojęczny, 3. jaja, 1. gluten, 9. seler** (1, 3, 9)

II danie: pierogi wschodnioeuropejskie z masłem - **ser twarogowy półtłusty**, ziemniaki, **mąka pszenna typ 550, jaja kurze całe**, cebula, sól biała, pieprz czarny, **masło, 1. gluten, 7. mleko**; kompot - woda, jabłko (1, 3, 7)

podwieczorek: kisiel z jabłkiem - **kisiel owocowy w proszku**, jabłko, woda; chrupki kukurydziane (1) - **chrupki kukurydziane, 1. gluten** (1)

wtorek
26.03

śniadanie: kawa inka (1, 7) - **mleko spożywcze 3,2%, kawa inka, 7. mleko, 1. gluten** (1, 7)

II śniadanie: chleb graham (1,3,7) - **chleb graham, 7. mleko, 3. jaja, 1. gluten**; masło (7) - **masło ekstra, 7. mleko**; szyneczka drobiowa - **szynka kanapkowa**; pomidor - pomidor; rukola - rukola (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

zupa: zupa pomidorowa z ryżem (9) - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, kaczka tuszka, wołowina, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, koncentrat pomidorowy 30%, ryż biały, **9. seler** (9)

II danie: filecik z kurczaka - ; kasza gryczana - kasza gryczana; surówka z białej kapusty z dodatkiem marchewki, jabłka i oliwy z oliwek - kapusta biała, marchew, jabłko, oliwa z oliwek; kompot - woda, jabłko

podwieczorek: ciasto drożdżowe (1,7) - **mąka pszenna typ 550**, drożdże piekarskie prasowane, **jaja kurze całe**, cukier, **1. gluten, 7. mleko** (1, 3, 7)

środa
27.03

śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku (7) - **7. mleko** (7)

II śniadanie: chleb mieszany razowy (1,3,7) - **chleb graham, 7. mleko, 3. jaja, 1. gluten**; parówki z szynki wieprzowej - **szynka kanapkowa**; ogórek zielony - ogórek; herbata owocowa - herbata napar bez cukru (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

zupa: zupa jarzynowa (9) - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, kaczka tuszka, pieprz czarny, sól biała, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, ziemniaki, **9. seler** (9)

II danie: makaron z białym serem (1,3,7) - **makaron czterojęczny, ser biały, 7. mleko, 1. gluten, 3. jaja**; kompot - woda, jabłko (1, 3, 7)

podwieczorek: bułka z dżemem -

czwartek
28.03

śniadanie: zupa mleczna z kulkami czekoladowymi (1, 7) - **mleko spożywcze 3,2%, 7. mleko, 1. gluten** (1, 7)

II śniadanie: chleb jasny (1,3,7) - **chleb zwykły, 7. mleko, 3. jaja, 1. gluten**; pasta jajeczna z zieleciną (3) - **jaja kurze całe, majonez domowy z olejem rzepakowym**, pietruszka liście, ogórek, pomidor, szczypiorek, **3. jaja**; pomidor - pomidor (1, 3, 7, 10)

zupa: zupa kalafiorowa z kolorowymi warzywami i zieleciną (9) - **seler korzeniowy**, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, kaczka tuszka, wieprzowina schab środkowy z kością, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, kalafior, groszek zielony, **9. seler** (9)

II danie: gulasz z indyka z warzywami - indyk podudzie bez skóry; puree ziemniaczane - ziemniaki, mleko ryżowe; woda z cytryną - woda, sok z cytryny

podwieczorek: chrupki kukurydziane (1) - **chrupki kukurydziane, 1. gluten**; owoc - (1)

piątek
29.03

śniadanie: kakao (7) - kakao 16% proszek, **mleko spożywcze 3,2%, 7. mleko** (7)

II śniadanie: chleb ciemny (1,3,7) - **chleb graham, 7. mleko, 3. jaja, 1. gluten**; masło (7) - **masło ekstra, 7. mleko**; polędwica z kurczaka - **polędwica z piersi kurczaka**; sałata zielona - ; szczypiorek - szczypiorek; herbata - woda, herbata napar bez cukru (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

zupa: zupa szczawiowa - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, kaczka tuszka, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, szczaw (9)

II danie: paluszki rybne (4) - **dorsz filet bez skóry mrożony, jaja kurze całe, bułka tarta, 4. ryby**; puree ziemniaczane - ziemniaki, mleko ryżowe; Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem i oliwą z oliwek - kapusta kiszona, marchew, jabłko, pietruszka liście, oliwa z oliwek, koperek świeży; woda z cytryną - woda, sok z cytryny (1, 3, 4)

podwieczorek: babka zebra (1,3,7) - **mąka pszenna typ 550, jaja kurze całe**, kakao 16% proszek, **1. gluten, 3. jaja, 7. mleko** (1, 3, 7)

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

Zespół Szkół Specjalnych im. Ireny Komorowskiej w Oławie PRZEDSZKOLE

Kontakt z dostawcą - bok@drukarniasmaku.pl