

01.04.2024 - 07.04.2024

wtorek
02.04

śniadanie: kakao (7) - kakao 16% proszek, **mleko spożywcze 3,2%, 7. mleko** (7)

II śniadanie: chleb ze słonecznikiem (1,3,7) - **chleb słonecznikowy, 7. mleko, 1. gluten, 3. jaja**; masło (7) - **masło ekstra, 7. mleko**; polędwica z kurczaka - **polędwica z piersi kurczaka**; ogórek kiszony - ogórek kiszony; herbata - woda, herbata napar bez cukru (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

zupa: rosół z makaronem (1,3,9) - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, kurczak tuszka, indyk skrzydło, kaczka tuszka, wołowina, pieprz czarny, sól biała, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, **makaron czterojajeczny, 3. jaja, 1. gluten, 9. seler** (1, 3, 9)

II danie: Nuggetsy z kurczaka - **polędwica z piersi kurczaka, płatki kukurydziane**, sól biała, pieprz czarny; surówka z kapusty białej - kapusta biała, marchew, cebula, jabłko; ziemniaki - ziemniaki; kompot - woda, jabłko (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

podwieczorek: kisiel z jabłkiem - **kisiel owocowy w proszku**, jabłko, woda; chrupki kukurydziane (1) - **chrupki kukurydziane, 1. gluten** (1)

środa
03.04

śniadanie: kasza manna na mleku (7) - **kasza manna, 7. mleko, mleko spożywcze 3,2%** (1, 7)

II śniadanie: masło (7) - **masło ekstra, 7. mleko**; twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) - **śmietana 12%, ser twarogowy półtłusty**, rzodkiewka, szczypiorek, **7. mleko**; chleb jasny (1,3,7) - **chleb zwykły, 7. mleko, 3. jaja, 1. gluten**; herbata - woda, herbata napar bez cukru (1, 3, 7)

zupa: zupa jarzynowa (9) - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, kaczka tuszka, pieprz czarny, sól biała, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, ziemniaki, **9. seler** (9)

II danie: makaron spaghetti z sosem bolońskim (1,3) - **makaron czterojajeczny**, koncentrat pomidorowy 30%, **szynka wieprzowa gotowana**, cebula, **ser mozzarella**, bazylia świeża, **3. jaja, 1. gluten**; woda - (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

podwieczorek: bułeczka drożdżowa z serkiem (1, 3, 7) - **1. gluten, 3. jaja, 7. mleko** (1, 3, 7)

czwartek
04.04

śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku (7) - **7. mleko** (7)

II śniadanie: chleb mieszany razowy (1,3,7) - **chleb graham, 7. mleko, 3. jaja, 1. gluten**; ser żółty (7) - **ser gouda tłusty, 7. mleko**; pomidor - pomidor; masło (7) - **masło ekstra, 7. mleko**; herbata z cytryną - herbata napar bez cukru, woda (1, 3, 7)

zupa: zupa koperkowa - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, kaczka tuszka, pieprz czarny, sól biała, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, koperek świeży, ryż biały (9)

II danie: pałka z kurczaka w sosie - kurczak pałka z kurczaka; ziemniaki - ziemniaki; surówka z białej kapusty z dodatkiem marchewki, jabłka i oliwy z oliwek - kapusta biała, marchew, jabłko, oliwa z oliwek; kompot - woda, jabłko

podwieczorek: jogurt z owocami (7) - **jogurt naturalny**, jabłko, **7. mleko** (7)

piątek
05.04

śniadanie: zupa mleczna z kulkami czekoladowymi (1, 7) - **mleko spożywcze 3,2%, 7. mleko, 1. gluten** (1, 7)

II śniadanie: chleb jasny (1,3,7) - **chleb zwykły, 7. mleko, 3. jaja, 1. gluten**; pasztet (1,3,7,9) - **3. jaja, 7. mleko, 1. gluten, 9. seler**; ogórek kiszony - ogórek kiszony; herbata owocowa - herbata napar bez cukru (1, 3, 7, 9)

zupa: zupa kalafiorowa (9) - **seler korzeniowy**, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, kaczka tuszka, wieprzowina schab środkowy z kością, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, kalafior, **9. seler** (9)

II danie: naleśniki z serem - **mleko spożywcze 3,2%, jaja kurze całe, mąka pszenna typ 550, ser twarogowy półtłusty**; woda z cytryną - woda, sok z cytryny (1, 3, 7)

podwieczorek: szwedzki stół bułeczka, wędlina, warzywa - **bułki wrocławskie**, pomidor, ogórek, **szynka wiejska, kielbasa szynkowa z kurczaka** (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

Zespół Szkół Specjalnych im. Ireny Komorowskiej w Oławie PRZEDSZKOLE

Kontakt z dostawcą - bok@drukarniasmaku.pl