

08.04.2024 - 14.04.2024

poniedziałek
08.04**śniadanie:** kakao (7) - kakao 16% proszek, **mleko spożywcze 3,2%, 7. Mleko** (7)**II śniadanie:** chleb ziarnisty (1,3,7) - **chleb żytni pełnoziarnisty, 1. Gluten, 7. Mleko, 3. Jaja**; masło (7) - **masło ekstra, 7. Mleko**; parówka - **parówki popularne**; herbata - woda, herbata napar bez cukru; ogórek kiszony - ogórek kiszony (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)**zupa:** rosół z makaronem (1,3,9) - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, kurczak tuszka, indyk skrzydło, kaczka tuszka, wołowina, pieprz czarny, sól biała, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, **makaron czterojajeczny, 3. Jaja, 1. Gluten, 9. Seler** (1, 3, 9)**II danie:** pierogi wschodnioeuropejskie z maselkiem - **ser twarogowy półtłusty**, ziemniaki, **mąka pszenna typ 550, jaja kurze całe**, cebula, sól biała, pieprz czarny, **masło, 1. Gluten, 7. Mleko**; woda - (1, 3, 7)**podwieczorek:** babka zebra (1,3,7) - **mąka pszenna typ 550, jaja kurze całe**, kakao 16% proszek, **1. Gluten, 3. Jaja, 7. Mleko** (1, 3, 7)wtorek
09.04**śniadanie:** zupa mleczna z płatkami jaglanymi (7) - **mleko spożywcze 3,2%**, płatki jaglane, **7. Mleko** (7)**II śniadanie:** pasta jajeczna z szczypiorkiem - **jaja kurze całe, majonez domowy z olejem rzepakowym, 3. Jaja**; herbata owocowa - herbata napar bez cukru; chleb ziarnisty (1,3,7) - **chleb żytni pełnoziarnisty, 1. Gluten, 7. Mleko, 3. Jaja** (1, 3, 7, 10)**zupa:** zupa pomidorowa z ryżem (9) - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, kaczka tuszka, wołowina, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, koncentrat pomidorowy 30%, ryż biały, **9. Seler** (9)**II danie:** Kotlet mielony z kurczaka na parze, ziemniaki, sos pieczeniowy, surówka coleslaw - **3. Jaja, bułka tarta**; kompot - woda, jabłko (1, 3)**podwieczorek:** kisiel - **kisiel owocowy w proszku**, woda (1)środa
10.04**śniadanie:** zupa mleczna z owsianką (1, 7) - **mleko spożywcze 3,2%, płatki owsiane, 1. Gluten, 7. Mleko** (1, 7)**II śniadanie:** chleb mieszany razowy (1,3,7) - **chleb graham, 7. Mleko, 3. Jaja, 1. Gluten**; masło (7) - **masło ekstra, 7. Mleko**; polędwica z kurczaka - **polędwica z piersi kurczaka**; pomidor - pomidor; herbata owocowa - herbata napar bez cukru (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)**zupa:** zupa krupnik (1, 9) - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, wieprzowina schab środkowy z kością, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, **kasza jęczmienna perłowa, 1. Gluten, 9. Seler** (1, 9)**II danie:** ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem - ryż biały, jabłko, cynamon mielony; Polewa budyniowa waniliowa (1, 7) - **1. Gluten, 7. Mleko**; kompot - woda, jabłko (1, 7)**podwieczorek:** ciasto drożdżowe (1,7) - **mąka pszenna typ 550**, drożdże piekarskie prasowane, **jaja kurze całe**, cukier, **1. Gluten, 7. Mleko** (1, 3, 7)

czwartek
11.04

śniadanie: zupa mleczna z kulkami czekoladowymi (1, 7) - **mleko spożywcze 3,2%, 7. Mleko, 1. Gluten** (1, 7)

II śniadanie: chleb ciemny (1,3,7) - **chleb graham, 7. Mleko, 3. Jaja, 1. Gluten**; masło (7) - **masło ekstra, 7. Mleko**; sałata zielona - ; pasztet (1,3,7,9) - **3. Jaja, 7. Mleko, 1. Gluten, 9. Seler**; herbata - woda, herbata napar bez cukru (1, 3, 7, 9)

zupa: Zupa pieczarkowa z makaronem (1, 9) - **1. Gluten, 9. Seler** (1, 9)

II danie: pulpety drobiowe w sosie koperkowym - indyk mięso z piersi ze skórą, cebula, sól biała, pieprz czarny, **śmietana 18%**, koperek świeży; surówka z kapusty pekińskiej - kapusta pekińska, marchew, cebula, jabłko; ziemniaki - ziemniaki; kompot - woda, jabłko (7)

podwieczorek: owoc - ; chrupki kukurydziane (1) - **chrupki kukurydziane, 1. Gluten** (1)

piątek
12.04

śniadanie: kawa inka (1, 7) - **mleko spożywcze 3,2%, kawa inka, 7. Mleko, 1. Gluten** (1, 7)

II śniadanie: chleb ze słonecznikiem (1,3,7) - **chleb słonecznikowy, 7. Mleko, 1. Gluten, 3. Jaja**; masło (7) - **masło ekstra, 7. Mleko**; serek biały ze szczypiorkiem (7) - **ser biały, szczypiorek, sól biała, 7. Mleko**; papryka - papryka czerwona; herbata rumiankowa - woda, herbata napar bez cukru (1, 3, 7)

zupa: zupa grochówka (1,9) - **seler korzeniowy, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, pieprz czarny, sól biała, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, groch nasiona suche, ziemniaki, kielbasa śląska, wieprzowina karkówka, 9. Seler, 1. Gluten** (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

II danie: potrawka z kurczaka - **mleko spożywcze 3,2%, śmietana 12%**, sól biała, pieprz czarny, kurczak mięso z piersi bez skóry, cebula; surówka z białej kapusty z dodatkiem marchewki, jabłka i oliwy z oliwek - kapusta biała, marchew, jabłko, oliwa z oliwek; ziemniaki - ziemniaki; woda z miętą i cytryną - woda, sok z cytryny, mięta świeża (7)

podwieczorek: Rogalik (1,3,7) - **7. Mleko, 3. Jaja, 1. Gluten** (1, 3, 7)

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

Zespół Szkół Specjalnych im. Ireny Komorowskiej w Oławie PRZEDSZKOLE

Kontakt z dostawcą - bok@drukarniasmaku.pl