

15.04.2024 - 21.04.2024

poniedziałek
15.04

śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku (7) - **7. Mleko** (7)

II śniadanie: chleb ciemny (1,3,7) - **chleb graham, 7. Mleko, 3. Jaja, 1. Gluten**; masło (7) - **masło ekstra, 7. Mleko**; szyneczka wieprzowa - **szynka kanapkowa**; herbata owocowa - herbata napar bez cukru; ogórek zielony - ogórek (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

zupa: zupa pomidorowa z ryżem (9) - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, kaczka tuszka, wołowina, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, koncentrat pomidorowy 30%, ryż biały, **9. Seler** (9)

II danie: Nuggetsy z kurczaka - **połędwica z piersi kurczaka, płatki kukurydziane**, sól biała, pieprz czarny; surówka z kapusty białej - kapusta biała, marchew, cebula, jabłko; ziemniaki - ziemniaki; kompot - woda, jabłko (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

podwieczorek: wafel ryżowy - Wafle ryżowe naturalne; kisiel - **kisiel owocowy w proszku**, woda (1)

wtorek
16.04

śniadanie: zupa mleczna z ryżem (7) - **mleko spożywcze 3,2%**, ryż biały, **7. Mleko** (7)

II śniadanie: chleb ziarnisty (1,3,7) - **chleb żytni pełnoziarnisty, 1. Gluten, 7. Mleko, 3. Jaja**; masło (7) - **masło ekstra, 7. Mleko**; herbata - woda, herbata napar bez cukru; ser żółty (7) - **ser gouda tłusty, 7. Mleko**; sałata zielona - (1, 3, 7)

zupa: kapuśniak z białej kapusty - **seler korzeniowy**, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, kaczka tuszka, wieprzowina schab środkowy z kością, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, ziemniaki, **9. Seler** (9)

II danie: makaron spaghetti z sosem pomidorowym (1,3) - **makaron czterojęczny**, koncentrat pomidorowy 30%, **szynka wieprzowa gotowana**, cebula, **ser mozzarella**, bazyliia świeża, **3. Jaja, 1. Gluten**; woda z cytryną - woda, sok z cytryny (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

podwieczorek: bułka z dżemem -

środa
17.04

śniadanie: kawa inka (1, 7) - **mleko spożywcze 3,2%, kawa inka, 7. Mleko, 1. Gluten** (1, 7)

II śniadanie: chleb jasny (1,3,7) - **chleb zwykły, 7. Mleko, 3. Jaja, 1. Gluten**; masło (7) - **masło ekstra, 7. Mleko**; pomidor - pomidor; pasta jajeczna z szczypiorkiem - **jaja kurze całe, majonez domowy z olejem rzepakowym, 3. Jaja**; herbata z cytryną - herbata napar bez cukru, woda (1, 3, 7, 10)

zupa: zupa krupnik (1, 9) - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, wieprzowina schab środkowy z kością, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, **kasza jęczmienna perłowa, 1. Gluten, 9. Seler** (1, 9)

II danie: kotlet mielony (3) - wieprzowina karkówka, cebula, sól biała, pieprz czarny; Ziemniaki z koperkiem - ; surówka Colesław - kapusta biała, marchew, kukurydza konserwowa, **majonez domowy z olejem rzepakowym**; kompot - woda, jabłko (3, 10)

podwieczorek: budyń (7) - **budyń waniliowy śmietankowy w proszku, mleko spożywcze 3,2%, 7. Mleko;** chrupki kukurydziane (1) - **chrupki kukurydziane, 1. Gluten** (1, 7)

czwartek
18.04

śniadanie: Owsianka na mleku (1, 7) - **1. Gluten, 7. Mleko** (1, 7)

II śniadanie: chleb ciemny (1,3,7) - **chleb graham, 7. Mleko, 3. Jaja, 1. Gluten;** masło (7) - **masło ekstra, 7. Mleko;** herbata rumiankowa - woda, herbata napar bez cukru; ogórek zielony - ogórek; polędwica z kurczaka - **polędwica z piersi kurczaka** (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

zupa: zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z natką pietruszki (7, 9) - **seler korzeniowy,** marchew, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, kaczka tuszka, wieprzowina schab środkowy z kością, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, ogórek kiszony, **7. Mleko, 9. Seler** (7, 9)

II danie: kluseczki leniwe z musem z owoców leśnych - **mąka pszenna typ 550;** woda z miętą i cytryną - woda, sok z cytryny, mięta świeża (1)

podwieczorek: bułeczka drożdżowa z serkiem (1, 3, 7) - **1. Gluten, 3. Jaja, 7. Mleko** (1, 3, 7)

piątek
19.04

śniadanie: kawa inka (1, 7) - **mleko spożywcze 3,2%, kawa inka, 7. Mleko, 1. Gluten** (1, 7)

II śniadanie: chleb ze słonecznikiem (1,3,7) - **chleb słonecznikowy, 7. Mleko, 1. Gluten, 3. Jaja;** masło (7) - **masło ekstra, 7. Mleko;** serek biały ze szczypiorkiem (7) - **ser biały,** szczypiorek, sól biała, **7. Mleko;** papryka - papryka czerwona; herbata - woda, herbata napar bez cukru (1, 3, 7)

zupa: zupa grochówka (1,9) - **seler korzeniowy,** marchew, pietruszka korzeń, por, woda, pieprz czarny, sól biała, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, groch nasiona suche, ziemniaki, **kiełbasa śląska,** wieprzowina karkówka, **9. Seler, 1. Gluten** (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

II danie: paluszki rybne (4) - **dorsz filet bez skóry mrożony, jaja kurze całe, bułka tarta, 4. Ryby;** Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem i oliwą z oliwek - kapusta kiszona, marchew, jabłko, pietruszka liście, oliwa z oliwek, koperek świeży; ziemniaki - ziemniaki; woda z miętą i cytryną - woda, sok z cytryny, mięta świeża (1, 3, 4)

podwieczorek: Rogalik (1,3,7) - **7. Mleko, 3. Jaja, 1. Gluten** (1, 3, 7)

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

Zespół Szkół Specjalnych im. Ireny Komorowskiej w Oławie PRZEDSZKOLE

Kontakt z dostawcą - bok@drukarniasmaku.pl