

29.04.2024 - 05.05.2024

poniedziałek  
29.04

**śniadanie:** kawa inka (1, 7) - **mleko spożywcze 3,2%, kawa inka, 7. Mleko, 1. Gluten** (1, 7)

**II śniadanie:** chleb ciemny (1,3,7) - **chleb graham, 7. Mleko, 3. Jaja, 1. Gluten**; masło (7) - **masło ekstra, 7. Mleko**; szyneczka drobiowa - **szynka kanapkowa**; ogórek kiszony - ogórek kiszony; herbata owocowa - herbata napar bez cukru (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

**zupa:** żurek (1,3,7,9) - **seler korzeniowy**, marchew, pietruszka korzeń, por, woda, wieprzowina żeberka, wołowina, pieprz czarny, sól biała, ziele angielskie, liść laurowy suszony, ziemniaki, **jaja kurze całe, kielbasa śląska, 9. Seler, 3. Jaja, 1. Gluten, 7. Mleko** (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

**II danie:** ryż z jabłkiem i śmietanką (1, 3, 7) - ryż biały, jabłko, **śmietana 12%, 1. Gluten, 3. Jaja, 7. Mleko**; woda - (1, 3, 7)

**podwieczorek:** ciasto drożdżowe (1,7) - **mąka pszenna typ 550**, drożdże piekarskie prasowane, **jaja kurze całe, cukier, 1. Gluten, 7. Mleko** (1, 3, 7)

wtorek  
30.04

**śniadanie:** kasza manna na mleku (7) - **kasza manna, 7. Mleko, mleko spożywcze 3,2%** (1, 7)

**II śniadanie:** masło (7) - **masło ekstra, 7. Mleko**; pasztet (1,3,7,9) - **3. Jaja, 7. Mleko, 1. Gluten, 9. Seler**; ogórek zielony - ogórek; chleb mieszany razowy (1,3,7) - **chleb graham, 7. Mleko, 3. Jaja, 1. Gluten**; herbata - woda, herbata napar bez cukru (1, 3, 7, 9)

**zupa:** Zupa z pomidorów z drobnym makaronem (1, 9) - **1. Gluten, 9. Seler** (1, 9)

**II danie:** gulasz z indyka - indyk podudzie bez skóry; ziemniaki - ziemniaki; surówka z białej kapusty z dodatkiem marchewki, jabłka i oliwy z oliwek - kapusta biała, marchew, jabłko, oliwa z oliwek; woda z cytryną - woda, sok z cytryny

**podwieczorek:** jogurt z owocami (7) - **jogurt naturalny, jabłko, 7. Mleko** (7)

czwartek  
02.05

**śniadanie:** zupa mleczna z kulkami czekoladowymi (1, 7) - **mleko spożywcze 3,2%, 7. Mleko, 1. Gluten** (1, 7)

**II śniadanie:** chleb jasny (1,3,7) - **chleb zwykły, 7. Mleko, 3. Jaja, 1. Gluten**; pasztet (1,3,7,9) - **3. Jaja, 7. Mleko, 1. Gluten, 9. Seler**; ogórek kiszony - ogórek kiszony; herbata owocowa - herbata napar bez cukru (1, 3, 7, 9)

**zupa:** zupa kalafiorowa (9) - **seler korzeniowy**, pietruszka korzeń, por, woda, indyk skrzydło, kaczka tuszka, wieprzowina schab środkowy z kością, ziele angielskie, liść laurowy suszony, cebula, kalafior, **9. Seler** (9)

**II danie:** naleśniki z serem - **mleko spożywcze 3,2%, jaja kurze całe, mąka pszenna typ 550, ser twarogowy półtłusty**; woda z cytryną - woda, sok z cytryny (1, 3, 7)

**podwieczorek:** szwedzki stół bułeczka, wędlina, warzywa - **bułki wrocławskie, pomidor, ogórek, szynka wiejska, kielbasa szynkowa z kurczaka** (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji [www.zamowposilek.pl](http://www.zamowposilek.pl)

**Zespół Szkół Specjalnych im. Ireny Komorowskiej w Oławie PRZEDSZKOLE**

Kontakt z dostawcą - [bok@drukarniasmaku.pl](mailto:bok@drukarniasmaku.pl)